



Яркая звёздочка отделения лёгкой атлетики СШОР Милана Бачевская всегда готова к старту. / ФОТО: Н. АЛЕКСЕЕВА

На шаг впереди соперниц

Юные спортсмены. Шестиклассница Милана Бачевская из г. Строителя покоряет спортивные вершины

Наталья Алексеева

■ Сегодня никого не нужно убеждать в пользе бега для здоровья и «строительства» здорового тела. Но одно дело, когда человек бежит в удовольствие, другое – когда выбирает «королеву спорта» своим жизненным приоритетом. Причём с малых лет.

Звучит команда «На старт!» Она подходит к дорожке, опускается на одно колено. Чувствуется лёгкое волнение, но не даёт эмоциям взять верх. По команде «Внимание!» отрывает колено от дорожки, сгибает спину и опускает голову вниз. Её тело готово к рывку, который сдерживается лишь судьёй. Все клеточки тела заряжены энергией, а она сама похожа на сжатую пружину, которая выпрямляется после команды «Марш!» и устремляется вперёд...

Знакомьтесь: юная по возрасту, но опытная по спортивным достижениям шестиклассница третьей городской школы Милана Бачевская. Она с лёгкостью сочетает в себе трудолюбие, целеустремлённость, волю к победе, заботу и доброжелательность. Свою первую медаль спортсменка выиграла в 6 лет (!) на Всероссийских соревнованиях «Кросс нации». В общей сложности лёгкой атлетикой занимается шесть лет у тренера-преподавателя Валентины Дмитриевны Долгополовой, но только три года назад официально стала воспитанницей отделения лёгкой атлетики Спортивной школы олимпийского резерва Яковлевского округа. Как же так получилось?

К тренеру маленькую Милану привёл папа Максим Борисович. До этого дочь занималась художественной гимнастикой, но не сложилось, а без спорта свою жизнь девочка уже не представляла. Её мама Людмила Геннадьевна в прошлом занималась лёгкой ат-

летикой. Вдруг гены сработают? Сработали. Да ещё как. Тренер её взяла на общественных началах, потому что в отделение официально принимают с 9 лет. Три года Милана нарабатывала опыт, осваивала технику.

- Мне сложно было отказать этой малышке, хотя по возрасту она не подходила, - делится Валентина Дмитриевна. - Но с такой надеждой смотрела на меня, что мы решили попробовать. И не прогадали. Это ребёнок огромной души, таланта, трудолюбия, терпения; целеустремлённости. Ко всем тренировкам относится со всей серьёзностью. Ей не надо повторять по несколько раз задание. Если по каким-то причинам пропускает тренировку, то потом сама её отрабатывает. Милана пользуется огромным авторитетом в команде. Все ребята её любят, относятся к ней по-доброму. Кроме того, девочка очень трепетно обращается с новичками. Обязательно подскажет, поможет, научит, покажет. Моя правая рука. Отрадно, что в будущем хочет стать тренером.

В этом учебном году Милана выполнила первый взрослый разряд. Ей нет равных среди участниц забегов её возраста в Белгородской области. Она их с лёгкостью побеждает, поэтому бежит со старшими соперницами и показывает отличный результат. Одна из немногих была удостоена экипировки от Всероссийской федерации лёгкой атлетики. Ребята, видя успехи Миланы, её желание, любовь к спорту, подражают ей и упорно занимаются.

Своих учеников Валентина Дмитриевна настраивает на то, что важен личный результат, который нужно постоянно улучшать. За свою недолгую спортивную карьеру Милана уже побывала на серьёзных и престижных всероссийских и региональных соревнованиях, была на сборах в Саранске, Казани, в августе едет

в Кисловодск. На сборах встречалась со знаменитой легкоатлеткой Светланой Аплачкиной, олимпийской чемпионкой Ольгой Канискиной. Это стало мотивацией для покорения спортивного олимпа.

- Когда я бегу, то у меня одна цель: догнать, обогнать соперника и первой прийти к финишу. Волнение, конечно, перед стартом присутствует. Но я стараюсь настроиться на хорошее и это волнение направить в нужное русло, чтобы энергия мне помогала. Мой талисман – брелок с изображением огненной лошади, мой знак по восточному календарю, также способствует успеху, - делится Милана.

Её коронные дистанции - 800 и 1000 м. А в шведской эстафете бежит самую длинную дистанцию – 400 метров, потом уже девочки – по 300, 200 и 100 метров. И их команда тоже одна из лучших в регионе.

Но не только спорт в приоритете у нашей маленькой звёздочки. Она увлечена рисованием, хорошо учится в школе, помогает родителям по дому и занимается воспитанием младшего брата Марка. Мальчишка, правда, выбрал для себя футбол, но влияние старшей сестры прослеживается: он самый быстрый игрок на поле. Не зря с Миланой посещал тренировки и занимался бегом.

Надо отдать должное родителям Миланы и Марка, которые во главу угла поставили не свои увлечения, а занятия детей. Привести на тренировку, забрать, поинтересоваться успехами или неудачами, вместе с тренером выбрать концепцию развития – это дорогого стоит, и результат этой связи воплощается в медали.

Прощаясь, мы договорились с Миланой, что когда она осуществит свою мечту и станет олимпийской чемпионкой, то первое интервью после награждения даст нам. Начинаем готовить вопросы.