



В компании дружной и сплочённой команды юных борцов даже строгий тренер не может сдержать улыбку. / ФОТО: О. АНДРЕЕВА

Когда строгость – проявление любви

Люди округа. Как тренер из Томаровки Екатерина Абраменко воспитывает будущих чемпионов

Ольга Андреева

Тренер Екатерина Абраменко из Томаровки уже более 20 лет прививает молодому поколению любовь к спорту.

И залогом успеха она считает жёсткую дисциплину и твёрдую позицию с детьми. Но за маской строгого наставника скрывается очень душевная и весёлая девушка, любящая мама двоих детей и жена. За серьёзным взглядом она прячет тонкую чувственную натуру.

- Я с детьми очень строгая и жёсткая, - эти слова произносит хрупкая женщина небольшого роста, одетая в белое кимоно, - поэтому, видимо, и результат есть.

- Екатерина Борисовна очень добрая, справедливая, самая лучшая, - наперебой говорят о ней её воспитанники, юные спортсмены клуба единоборств.

Росла она не самым спокойным ребёнком, той самой сорвиголовой, которую уважали мальчишки и опасались девочки.

- Я была пацанкой, которая запросто устроит драку во дворе, - с улыбкой признаётся Екатерина. - Папа дисциплины ради решил отдать меня в спорт.

В Томаровке в то время спортивных секций особо не было – либо футбол, либо борьба. И папа девочки решил, что его дочь будет заниматься единоборствами. Мама вообще была протви и опасались девочки. - Я была пацанкой, которая запросто устроит драку во дворе, - с улыбкой признаётся Екатерина. - Папа дисциплины ради решил отдать меня в спорт. В Томаровке в то время спортивных секций особо не было – либо футбол, либо борьба. И папа девочки решил, что его дочь будет заниматься единоборствами. Мама вообще была протви и опасались девочки.



Победы воспитанников Екатерины Абраменко - это результат каждодневных тренировок и большой разъяснительной работы. /

ФОТО: О. АНДРЕЕВА

ковую энергию. Так в её жизнь прочно вошла борьба.

Утренние и вечерние тренировки, соревнования, поездки – всё это отвлекало от учёбы, а порой действительно мешало. Но Екатерина чувствовала себя в своей стихии. Чтобы не портить успеваемость, договаривалась с учителями, между тренировками готовилась к урокам.

- Помню, мы ездили на соревнования в Питер, - вспоминает наша собеседница. - Возвращались на поезде. Утром мне нужно было в школе писать контрольную по алгебре. И пока мои товарищи по команде играли в карты и отдыхали, я готовилась. В результате всё равно получила тройку. Было очень обидно, потому что училась я хорошо.

Были и такие моменты, когда хотелось всё бросить. Одноклассники вечером шли гулять или на

дискотеку, а Екатерина с сумкой на плече – в спортивный зал. События уйти с тренировки был велик, она даже пару раз притворялась, что плохо себя чувствует. Но перспектива расстроить отца и не оправдать его ожидания заставляла брать себя в руки. Тем более младшая сестра Юлия тоже пошла в борьбу – нельзя было показывать плохой пример.

К концу 11 класса спортсменка поняла, что хочет быть тренером, поэтому поступила в староскольский филиал БелГУ на факультет физической культуры. Хотя тренерской деятельностью Екатерина занялась ещё учась в школе – помогала своему наставнику в работе с малышами. Во время учёбы в университете эту работу продолжила уже на более профессиональном уровне. С 2007 года стала полноценным тренером Спортивной школы олимпийского резерва Яковлев-

ского округа, а затем и тренером-преподавателем спортивного клуба «Русский воин».

- Сначала получалось не очень, я была слишком мягкая, не было какой-то одной методики обучения. С опытом сформировался свой стиль. Может, я чересчур строгая с детьми, требую дисциплины, но это даёт результаты, - честно признаётся девушка.

Дабы узнать о так называемых жёстких методах Екатерины Абраменко, мы обратились к тем, кто на себе испытывает её систему воспитания – к юным борцам. Утверждение о том, что с таким строгим тренером им, наверное, непросто, ребята восприняли с удивлением. А восклицания о том, что «она очень добрая и справедливая», расставили всё на свои места. Оказалось, что жёсткая она только тогда, когда они плохо себя ведут, и то это заслуженная мера наказания. А так Екатерина Борисовна «самая лучшая, самая понимающая и любимая». Причём это утверждали как девочки, так и мальчишки.

- Я и со своими детьми такая же, - продолжает убеждать нас в своей строгости Екатерина, - им со мной тяжело, но я не могу перестроиться.

Дети, 12-летняя Соня и 4-летний Серёжа, ходят на тренировки вместе с мамой. Дочка пошла по стопам матери и активно занимается единоборствами, сын же пока только наблюдает за процессом. За 20-летнюю карьеру в спорте Екатерина изучила особенности детей разных полов и возрастов и без труда находит подход к каждому. Но даже в её практике были ситуации, когда

приходилось и поволноваться, и пустить слезу.

- Был у меня один случай, - рассказывает Екатерина. - В тёплое время года мы с ребятами бегаем кросс. У нас есть свой маршрут: через стадион и лес. Бежали человек 20, парни по 13-14 лет. Прибегаем на финиш, я их пересчитываю – одного не хватает. Я разволновалась, звоню отцу мальчика, мол, потеряла ребёнка. Сама сажусь на велосипед – и в лес на поиски. Уже стемнело. Еду, чуть не плачу думаю: господи, что я за тренер? Смотрю: идут два пацана, а с ними наша потеряшка. Говорит, что от нас отстал, и решил с парнями сходить искупаться. С тех пор он с нами кросс не бегаёт.

По большей же части тренер гордится своими воспитанниками, которые не только выигрывают соревнования всероссийского уровня, но и получают спортивные разряды. Это Антон Колосов, Данил Черкасов, Артём Дудукалов, Кирилл Савченко, Богдан Овсянников, Михаил Немков, Егор Фанин, Михаил Ульянов, Степан Аристов, Дарья Белоусько и Даниил Черкашин.

Единоборства стали для Екатерины не просто работой, а образом жизни. И по-другому она уже не может. Она благодарна за это тренеру Виталию Бондаренко, который в своё время стал для неё вторым отцом и, как говорится, дал путёвку в жизнь. Радует успехам своих воспитанников, в достижениях которых она самореализуется. И что бы Екатерина ни говорила, её строгость – это не метод воспитания, а способ проявления любви. Любви к детям и к тому делу, к которому она занимается.