

Душ для полевых условий

Елена КОРЖОВА,
Павел КОЛЯДИН (фото)

Межрегиональное волонтерское движение «Стерильность — фронту!» осваивает новые направления помощи нашим военнослужащим. Активисты не только изготавливают стерильный хирургический материал и турникеты для остановки кровотечений, закупают лекарства для военных госпиталей, но и шьют индивидуальные перевязочные пакеты. А теперь делают ещё и сухой армейский душ.

Не нужно смывать водой!

Из названия кажется, что сухой армейский душ — это что-то габаритное и не совсем понятное. На самом деле он состоит из пенной губки и полотенца — идеальный вариант для полевых условий, когда нет доступа к воде, а значит и возможности помыться.

— Губку мы делаем из дорнита. Это разновидность геотекстиля, изготавливается из синтетического волокна, применяется в дорожном строительстве и ландшафтном дизайне. Лучше использовать ткань плотностью 250 или 300 г/м², мы взяли на распродаже 150 г/м² из-за существенной скидки. Дальше разрезаем на квадраты 20 на 20 см, потом складываем и укладываем в зип-пакет. Затем набираем в шприц 2 мл моющего лосьона для ухода за лежащими больными и добавляем в свернутую салфетку. Распределяем, выпускаем воздух и запаковываем. Получается мочалка! — показывает технологию изготовления основы для сухого душа участница волонтерской группы «Стерильность — фронту!» **Наталья Ивахненко.**

Импровизированную мочалку вместе с сухой салфеткой из чистой проглаженной х/б ткани размером 30 на 60 см упаковывают в пакет с застёжкой размером побольше. Осталось вложить внутрь инструкцию по использованию, и сухой армейский душ готов.

— Чтобы вспенить губку, нужно добавить в пакет примерно 50 мл воды и, немного помяв, распределить равномерно. Дальше использовать как обычную мочалку: моющая пена выведет грязь на поверхность кожи. Саму пену убираем чистой сухой салфеткой. Водой ничего смывать не нужно! В среднем подобный сухой душ стоит около 130 рублей, у нас получаются



▲ Наталья Ивахненко демонстрирует процесс изготовления сухого душа

по 3 рубля за комплект, — поясняет Наталья Ивахненко.

На передовую и в госпиталь

Идею создания таких средств гигиены крымская волонтерская группа «ДУШевные феи» посмотрела у НАТО: сухие души входят в состав армейских пайков, которыми снабжают ВСУ. Дело крымчан поддержали активисты из Санкт-Петербурга под руководством Татьяны Морозовой, а вслед за ними — и белгородская группа «Стерильность — фронту!».

Душ для полевых условий делают жительницы посёлка Дубовое Белгородского района. Местное подразделение «Стерильности» называется «Добрые руки».

— Мы просто не можем оставаться в стороне, помогаем, что зову сердца. Тем более, что нам это по силам. Такая работа даёт чувство причастности к общему делу, мы понимаем, что вносим свой вклад в него, — наперебой говорят активистки.

Первая партия в количестве 2,5 тыс. штук уже готова.

— Действительно хорошо очищает и даёт ощущение свежести. И никакой липкости, проверено на себе! — уверяет Наталья Ивахненко.

С наступлением тепла такой полевой душ становится ещё более актуальным. Он поможет бойцам на передовой освежиться и вполне подойдёт для ухода за ранеными в госпиталях, особенно расположенных на недавно присоединённых территориях: там часто бывают перебои с водой.



◀ Для губки достаточно 2 мл моющего лосьона для ухода за лежащими больными



◀ Материал для комплектования гигиенического пакета

СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОМОГАЕТ УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ, ПЛЮС ЭТО СВОЕГО РОДА ПРОФИЛАКТИКА: КОГДА БОЕЦ ЧИСТЫЙ, ЛИШНИЕ БОЛЯЧКИ К НЕМУ ТОЧНО НЕ ПРИЛИПНУТ.



▲ Наведи камеру смартфона и смотри видео

— Сохранить здоровье наших бойцов — это очень важно. А ведь соблюдение гигиены тоже помогает улучшить самочувствие, плюс это своего рода профилактика: когда боец чистый, лишние болячки к нему точно не прилипнут, — подчёркивает руководитель волонтерского движения «Стерильность — фронту!» **Виктория Лысова.**

А Наталья Ивахненко спешит рассказать, что совсем недавно добровольцы взялись за изготовление нового вида ИПП (индивидуальных перевязочных пакетов). — Прим. авт.). Они тоже всегда нужны на передовой.

— Это более продвинутый вариант, сделан наподобие израильского. Вот, видите, специальный бинт, он тянется. Подушка из марли пришта. В целом это совершенно другое качество. Тип крепления тут тоже отличается от базового ИПП: петля (на конце бинта) используется как фиксатор. Наше подразделение в Строителе сейчас отшло пробную партию. Теперь мы отправим её на тестирование, — Наталья показывает ИПП и рассказывает о его преимуществах.

Наверняка такой вариант перевязочных пакетов получит хорошие отзывы, а значит — делу волонтеров снова прибавится. Присоединиться к группе «Стерильность — фронту!» и внести свой вклад в общее дело может любой желающий.

Вячеслав Гладков,
губернатор Белгородской области:

«Никакое железо и никакой бетон никогда не смогут сравниться с прочностью силы духа и человеческой поддержки. Именно в это тяжелое время, как никогда, проявились такие черты наших жителей, как готовность действовать сообща, сопереживать, помогать тем, кому требуется помощь. Так, около 750 000 белгородцев вовлечены в волонтерскую деятельность».



Из отчёта губернатора о работе правительства Белгородской области в 2022 году