



ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ПРИВИВОК



Брр, вот так время, да? Тепла с каждым днём всё меньше и меньше, ветер холодный и дожди по прогнозу! Так и простудиться недолго. Хорошо, что можно сделать прививку и защитить себя от гриппа. Только я часто слышал от друзей, что они не будут её делать. Говорят, не хотят болеть. Вот странные! Хорошо, что я знаком с заведующей центром здоровья Областного центра медпрофилактики Валентиной Бугорской. Уж врач-то развеет все сомнения.



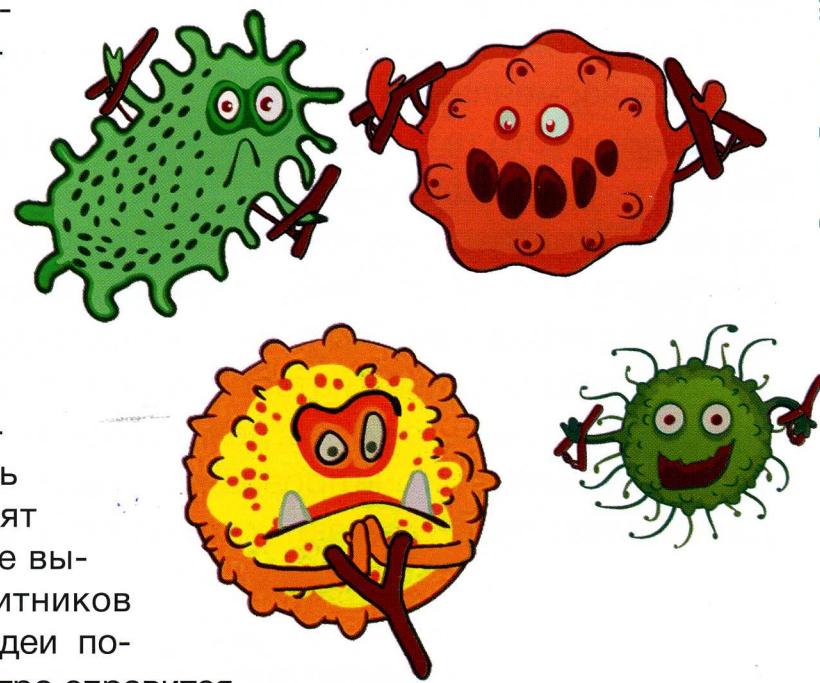
Фото Маргариты ГАВРЫШ

Как работают прививки?

Вокруг нас много бактерий и вирусов. И многие из них опасные. Когда незваные микробы попадают в наш организм, то вызывают болезнь. Уничтожить злодеев помогает внутренняя защита – **иммунитет**. Главные помощники в борьбе с вредными гостями – белые кровяные тельца, которые называют **лейкоцитами**.

Как только чужак пробирается к нам, они начинают подбирать антитела. Это такие специальные маячки, которые цепляются за вирусы. Так иммунитет понимает, кого нужно обезвредить. Все злодеи пойманы – мы здоровы. Проблема в том, что, пока наши охранники собираются, вирусы хозяйничают в организме. И поэтому мы кашляем и мучаемся от насморка.

Врачи придумали, как натренировать лейкоциты. Так и появились прививки, или вакцины. Они состоят из ослабленных вирусов. Болезнь не вызовут, зато познакомят наших защитников с врагами. И когда придут злодеи посильнее, иммунитет с ними быстро справится.

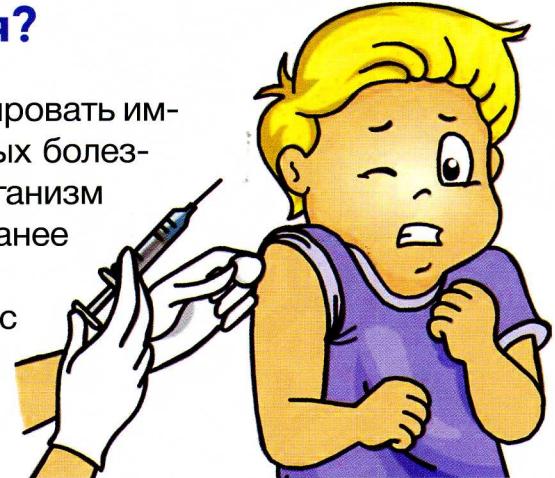


Рисунки Екатерины КАСАТКИНОЙ

Почему их не надо бояться?

Задача прививок – не заразить человека, а натренировать иммунитет. Особенно важно делать прививки от опасных болезней. Можно очень сильно заболеть, и ослабевший организм начнут атаковать другие микробы. Так что лучше заранее подготовиться к встрече с живыми вирусами.

Вакцины безопасны, их создают учёные-медики с соблюдением всех правил. Прививку от гриппа можно делать с 6 месяцев. А прививают от некоторых других заболеваний почти сразу после рождения.



А можно не делать прививки?

Можно, но врачи советуют так не поступать. Прививаясь, вы защищаете тех, кому ставить вакцину нельзя. Если привито большинство, то начинает работать коллективный, то есть общий, иммунитет. И так мы не допускаем появления эпидемий – быстрого распространения болезни у большого количества людей.

Кстати, благодаря прививкам почти исчезли болезни вроде краснухи и свинки, а натуральная оспа – очень опасное заболевание – и вовсе пропало. Но когда перестают делать прививки, эти болезни снова поднимают свою голову.

Врачи говорят, что в этом году в Россию придёт новая разновидность гриппа. До этого таким вирусом у нас ещё не болели. Это значит, что наши лейкоциты не знают, как быстро справиться с заразой. И поэтому очень важно сделать прививку!

Всем ли можно прививаться?

Можно или нельзя делать прививку, решают врачи. Прежде чем ввести вакцину, они осматривают пациента. Если у человека высокая температура, есть насморк и другие симптомы болезни, то прививка откладывается. Нельзя делать прививку против гриппа тем, у кого аллергия на белок куриного яйца. Это часть вакцины, человеку станет плохо после укола. Но даже люди, страдающие серьёзными болезнями, могут сделать прививку. Надо только дождаться, когда исчезнут все симптомы заболевания.

Когда делают прививки?

Вирус гриппа постоянно меняется, поэтому вакцина каждый год новая. Чтобы появились защитные антитела, должно пройти две недели. Поэтому прививки нужно делать каждый год осенью – в сентябре-октябре. К началу сезона простуды организм будет готов. А если и заразитесь, то пройдёт болезнь в лёгкой форме.

Другие прививки от серьёзных болезней делают по специальному расписанию – Национальному календарю прививок. Сначала в самый первый год жизни. А затем ещё несколько раз до окончания школы. Это нужно, чтобы иммунитет был стойким и вы точно не заразились.