



Хочу на тренировку

ОСОБЕННЫЕ СПОРТСМЕНЫ



Победители интеллектуальной игры «Брейн-ринг»

В ноябре в Белгороде прошло очень важное событие. В спортивном комплексе Светланы Хоркиной собрались 90 особенных мальчишек и девчонок, которые любят спорт. Им всем от 12 до 18 лет. И у каждого свои особенности. Но именно спорт их объединяет. А приехали они в Белгород на форум юных паралимпийцев. Паралимпиадой называют Олимпиаду для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. А чтобы рассказать ребятам об этих главных международных соревнованиях, к ним в гости приехали паралимпийские чемпионы!

Паралимпийский урок

Не каждый форум начинается с зарядки. А здесь для ребят придумали весёлую разминку, которую провели паралимпийские чемпионы. А потом на паралимпийском уроке известные спортсмены рассказали мальчишкам и девчонкам о себе и своих видах спорта.

Трёхкратная паралимпийская чемпионка по лёгкой атлетике **Ольга Семёнова** привезла с собой свои медали и дала посмотреть и поддержать их ребятам.

Двукратный бронзовый призёр по дзюдо **Ирина Кальянова** рассказала, как получала замечания от учителей, когда училась в школе. Свою гиперактивность Ирина Александровна направила в спорт и смогла добиться в нём больших успехов.

Выступили перед ребятами и чемпион Паралимпийских игр по футболу **Андрей Куваев** и наш земляк, многократный чемпион мира и Европы по пулевой стрельбе **Андрей Кожемякин**.

За честный спорт

На форуме много говорили об антидопинговых правилах. Допингом называют лекарства и другие препараты, которые искусственно усиливают силу и выносливость

спортсменов. Ведь нечестно, когда спортсмен выигрывает соревнования не потому, что долго и упорно тренировался, а потому, что выпил «волшебную» таблетку. Только таблетка эта совсем не так хороша. Как рассказали представители Российского антидопингового агентства, допинг может очень сильно навредить здоровью. Да и согласитесь, это нечестно, когда кто-то так жульничает!

Много интересного узнали ребята на форуме. А потом проверили свои знания в интеллектуальной игре «Брейн-ринг». По итогам игры третье место заняла команда **«Горячие сердца»** из Яковлевского городского округа. На втором месте – белгородская команда **«Нет преград»**. А знатоками Паралимпиады и антидопинговых правил стали члены команды **«Лидер»** из Нового Оскола.

Будущие чемпионы



Вове Удовиченко 13 лет. Полгода назад он начал заниматься плаванием. У Вовы инвалидность с детства. Заниматься спортом ему нужно, чтобы поддерживать здоровье. Правда, признаётся Вова, стрельба ему нравится больше, чем плавание, но сейчас главное – думать о здоровье. А стрельба – она от этого целеустремлённого мальчишки никуда не денется! А ещё он любит компьютерные игры, музыку, снимает с братом видео.

Плаванием занимается и **Анна Чупурова** из посёлка Разумное Белгородского района – уже третий год. Полгода назад выполнила третий взрослый разряд на дистанции 200 метров! Вообще в бассейн Аня с мамой пришли, чтобы победить болезнь позвоночника. Там их заметила тренер и предложила заняться спортом более серьёзно.

– Перед первыми соревнованиями волновалась очень сильно, сейчас почти не переживаю, – рассказывает Аня. – Ещё я занимаюсь хореографией и восточными танцами. Совсем недавно села на шпагат!



А вот **Глеб Васильев** из Губкина уже пять лет занимается карате. Сейчас у Глеба чёрный пояс – первый дан. В спортивную секцию мальчика отвёл папа по совету доктора. Многие тренеры не были готовы взять Глеба из-за болезни, но один – Николай Лысенко – решил попробовать. У Николая Николаевича мальчик занимается до сих пор. Уже на первых соревнованиях Глеб проявил себя – взял две бронзовые медали. Помимо спорта, Глеб обожает читать, делать трюки на самокате и с удовольствием помогает отцу ремонтировать машины.

Настя Бухарова из Строителя. На форуме она одна из детей в инвалидной коляске. Так же, как и Андрей Кожемякин (тоже паралимпиец-колясочник), Настя занимается пулевой стрельбой. Уже полгода. На своих первых соревнованиях заняла второе место и выполнила первый взрослый разряд!

Настя уже не учится и сейчас всю себя посвятила спорту. Освоила дартс – уже заняла первое место на соревнованиях в Подольске.

– Хожу на рисование. Делаю картины из страз. Иногда получается писать стихи, когда вдохновение появляется, – перечисляет свои хобби Настя.

На прощание Настя пожелала всем читателям «Большой перемены» заниматься спортом и никогда не падать духом!



Маргарита ГАВРЫШ.
Фото автора