

# Чудо Света



Сергей ШЕВЧЕНКО

Она сумела заставить рукоплескать себе весь мир и на каждом шагу повторяла: «Я из Белгорода». В день рождения Светланы Хоркиной «Белгородские известия» рассказывают истории о великой гимнастке, о которых знают только самые преданные поклонники.

## Ждали Алёшку

Родители Светланы Любовь Алексеевна и Василий Васильевич, узнав о том, что ждут ребёнка, были уверены, что родится мальчик. Пол на тот момент медики ещё не определяли. Они уже придумали имя для сына — Алёшка.

— Общались со мной до моего появления на свет как с мальчиком. Может, именно поэтому я и была в детстве такой сорвиголовкой с абсолютно мальчишеским характером, — вспоминает Светлана.

Занятно, что когда мама Светланы была беременна её младшей сестрой Юлией, родители тоже думали, что будет мальчик. Маленькая Света даже просила маму побережь себя и не бегать, когда они спешили на автобус, который довозил их в «Спартак», где проходили тренировки юной гимнастки.

«Мамуля! Юрика береги! Юрика!» — кричала тогда Света.

## «Высокая, худая и силёнок маловато»

Гениальный тренер Борис Пилкин, с которым Хоркина прошла весь путь к олимпу, не сразу взял её к себе. Высокая, худая, да и силёнок у неё маловато. Что я с ней делать-то буду?! — отвечал супруге Борис Васильевич.

Анна Ивановна не сдавалась и много раз возвращалась к этой теме. Она была уверена, что из Хоркиной выйдет большой спортсмен.

— Ты с ума сошла! Она же... она — длинный крючок, что я с этой коломенской верстой буду делать? — сказал однажды ей Пилкин.

Этот разговор услышала и сама Света. Обидные для любого ребёнка слова оказались для неё чудодейственными. Она захотела во что бы то ни стало попасть именно к этому тренеру, доказать ему, что он ошибается.

— Это у меня в крови: уж если очень захочу, то обязательно добьюсь, чего бы мне это ни стоило. И некоторое время спустя

Пилкин сдался. Своей первой большой победой я, пожалуй, могу назвать то, что Борис Васильевич всё-таки начал со мной работать, — говорит Светлана в своей автобиографии.

## Горшочек, не вари

Когда Пилкин всерьёз занялся Хоркиной, столкнулся с проблемой: Света росла слишком быстро, по семь сантиметров в год. Это было слишком много, рост не играл спортсменке на руку. И тогда тренеру пришлось в буквальном смысле начать борьбу с ростом. Замедлить его могли только серьёзные физические нагрузки.

— Я не валилась с ног от усталости. Но даже летом, когда все дети, тренировавшиеся в «Спартаке», выезжали в спортивный лагерь и нагрузки у всех снижались, мне поблажек Борис Васильевич старался не давать, чтобы хоть немного притормозить мой рост. Благодаря этому я росла уже чуть медленнее — не по семь, а по четыре сантиметра за год. Однако это вовсе не означает, что у меня не было отдыха и нормального девчачьего детства. Напротив, этого хватало с лихвой, — вспоминает Светлана.

## Хоркина против боли

В октябре 1995 года чемпионат мира по гимнастике проходил в японском городе Сабаэ. Во время подготовки к турниру у Светланы возникли серьёзные проблемы со спиной, она упала на тренировке с приступом резкой боли. Хоркина отвергла лечение и заявила, что продолжит готовиться к турниру. В сборной решили, что если белгородка сможет выполнить упражнения на «прикидке» перед чемпионатом мира, её возьмут в Японию. Тренироваться гимнастка почти не могла — все упражнения сопровождала адская боль.

Самыми сложными на тестовых выступлениях были вольные упражнения. Гимнастке нужно было перетерпеть невероятную боль в спине и полторы минуты выполнять упражнения так, чтобы у тренеров не возникло желания снять её с турнира.

— Я не чувствовала ни боли, ни прыжков, ни приземлений. Я вообще больше не чувствовала своего тела, как будто наблюдала за всем происходящим со стороны. Нет, не теряла сознания, я видела всё вокруг и понимала, что делаю свою программу. И в то же время я ничего не ощущала. В этом же состоянии нереальной отрешённости от реального мира я сделала свои вольные упражнения. Но боль тут же вернулась, как только я закончила упражнение и ушла с ковра.

Это состояние стало для меня самым настоящим открытием. Уж не знаю, что это было, но явно не второе дыхание и даже не третье. Наверное,

именно таким образом индийские йоги умудряются ходить по стеклу и лежать на гвоздях. Но самое главное: я тогда поняла, что можно абстрагироваться от боли, если очень сильно чего-то хочешь и у тебя есть большая цель. И раз это состояние пришло ко мне один раз, значит, оно вернётся снова. И я смогу сделать всё, на что способна. Значит, я могу ехать на чемпионат мира и смогу победить. А настроена я была исключительно на победу, — вспоминает о том моменте Светлана.

В Японии Хоркина завоевала золото на брусьях и серебро в индивидуальном многоборье. Именно здесь она впервые в карьере стала чемпионкой мира.

## «Ну, Светка, а теперь давай!»

Олимпиада в Сиднее 2000 года была для Светланы пиком карьеры. В мире гимнастики все понимали: Хоркину невозможно остановить. В командном первенстве она исполняет прыжок, который назовут её именем. В многоборье Хоркина была фаворитом, но неожиданно после упражнения на коне упала на колени, разбив их. Деморализованная Светлана падает после этого и с брусев. Выясняется, что конь, с которого она упала, был ниже положенного на 5 см, это привело к ошибкам у целого ряда спортсменов. Скандал пытаются как-то замять. Судьи разрешают гимнасткам сделать новую попытку, а вот повторить упражнения на других снарядах уже нельзя. Очевидно, что Хоркина упала с брусев, будучи уже уверенной, что золота в многоборье ей не видать. Если бы не было падения с «бракованного» коня, не было бы и падения на брусьях. Судьи неумолимы. Светлана отказывается от повторного прыжка на коне и в слезах покидает помост.

И всё же Королева Брусев смогла завоевать золотую медаль на своём коронном снаряде. И этому золоту очень помогла её сестра Юлия. Эта история осталась за кадром. Хоркина уже готовилась к выходу на помост, и тут раздался звонок от сестры: «Света, я здесь, около зала». Обнявшись, они плакали, и Юлия дала финальное напутствие: «Ну, Светка, а теперь давай! Сделай их всех!»

— Я сказала: «Иди на трибуну и будь со мной мысленно рядом». А сама, воодушевлённая присутствием рядом родного человека и возбуждённая, поспешила на помост, молясь и благодаря Всевышнего: «Господи, спасибо тебе, как же вовремя ты прислал мне в поддержку мою сестрёнку!» Ведь Юлька тут же подняла моё настроение — мне ведь так не хватало рядом близкого человека! Эта моя победа стала и её победой одновременно, — вспоминает Светлана.

Упражнения на брусьях она выполнила идеально.

Я НЕ ЧУВСТВОВАЛА НИ БОЛИ, НИ ПРЫЖКОВ, НИ ПРИЗЕМЛЕНИЙ.