

Хочу на
тренировочку



ТРИ ГВОЗДИКА ВОСЬМИЛЕТНЕЙ ЧЕМПИОНКИ

Тридцать медалей и титул победительницы первенства Европы по айкидо – вот сколько спортивных наград успела завоевать второклассница Настя Черняева.

В Настиной комнате папа на стене прибил три гвоздика. На один она вешает золотые, на второй – серебряные, а на третий – бронзовые медали. А так как у Насти уже три десятка медалей, гвоздикам приходится совсем нелегко.

Эти медали девочка завоевала за три года, которые она занимается в секции айкидо в спортивном комплексе посёлка Разумное.

Когда Насте было пять лет, её папа решил, что дочка будет заниматься именно этим видом спорта. Папа посидел в Интернете, почитал умные статьи и понял, что в айкидо удачно сочетаются физическая подготовка и умение мыслить: надо чувствовать противника, предупреждать его движения. На первых соревнованиях Насте это не очень удавалось, она проигрывала и расстраивалась. Но совсем недолго. Медали пошли одна за другой, а в семь лет Настя завоевала самую любимую и самую ценную. На первенстве Ев-



ропы 2014 года в Санкт-Петербурге она стала чемпионкой в категории 6-7 лет. Кроме того, Настя – многократный победитель всероссийских турниров, чемпионка Белгородской области.

Многие считают, дети в таком возрасте ещё совсем маленькие, поэтому им надо постоянно помогать. Но Настины родители доверяют ей как взрослой. Поэтому уже в пять лет девочка сама ходила на тренировки.

Ещё Настя самостоятельно решила, что кроме айкидо она должна заниматься брейк-дансом, как её друзья. Сначала, так как в студии в её возрастной группе занимались только мальчишки, Настю отказывались брать. Но отказ – это не для неё. Она настояла на участии в занятиях, а теперь успешно наравне с мальчишками выступает в батлах.

Мальчишки – главные Настины друзья, до рождения младшей сестрёнки Полины в её доме куклы не приживались. Вот головоломки, книжки с заданиями – любимое занятие. А ещё

из мальчишеских увлечений – футбол. В Разуменской школе № 2, где учится Настя, ей доверяют стоять на воротах четвероклассники, что бывает, согласитесь, очень редко, а учитель физкультуры, который ведёт секцию футбола, предлагает ей серьёзно заняться этим видом спорта. Но Настя пока не соглашается. В 2016 году у неё первенство Европы в Англии, а как на них должна выступить спортсменка, у которой уже есть звание чемпионки? Конечно же, добиться того, чтобы завоевать его во второй раз!

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ:



**Олег БЕКЕТОВ, тренер
Насти ЧЕРНЯЕВОЙ,
руководитель клуба
соревновательного
айкидо «БекСай»:**

– Дети в Настином возрасте любят на тренировках пошалить, посмеяться, поболтать друг с другом. Но это совсем не относится к Насте. Она очень настойчива и целеустремлённа и если работает с кем-то в паре, то заставляет работать и своего партнёра, времени на безделье тому не остаётся. Так она ведёт за собой всю группу. Поэтому, когда ей было всего шесть лет, на одних из клубных соревнований Насте доверили выводить команду наших спортсменов: и детей, и взрослых!