

ТОННАльный набор

Подняв по сумме трёх упражнений 1100 килограммов, житель Строителя стал чемпионом России по пауэрлифтингу!



Владимир Калиниченко — стопудовый мужик

„ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ“ №13 (28 марта - 3 апреля)
2006 г.

■ На чемпионате страны по поднятию тяжестей, который проходил в середине марта в Уфе, белгородец Владимир Калиниченко поднял в становой тяге (от пола до полного выпрямления спины) 397,5 килограмма, в жиме лёжа — 290 килограммов и присел с весом 432,5 килограмма. В итоге он завоевал золотую медаль и титул самого сильного человека России.

Первое, что срывается с языка при виде 33-летнего Владимира Калиниченко: «Какой большой мужчина!». Такой в толпе народа не затеряется. При росте 176 сантиметров его вес — 152 килограмма.

В обычной жизни Владимир — охранник, в Израиле, где он навещал друзей, он некоторое время работал телохранителем. По его словам, при виде такого эскорта прохожие просто боялись поднять глаза на охраняемый им объект, не

то что причинить вред.

В чемпионатах страны и кубках России белгородец участвует с 2004 года. Немалые расходы на специальное спортивное питание, проезд, экипировку и прочее покрывает из своего кармана и с помощью друзей.

— У меня есть друзья в Белгороде, Строителе, Москве, тоже охранники, — рассказывает Владимир. — Так вот они для меня с каждой зарплаты скидывают по 200 рублей. На эти деньги я выступаю и прославляю Белгородчину. Спортивный комитет области ограничивается благодарностями.

На днях Владимир ждёт приглашения на чемпионат мира по пауэрлифтингу. Впрочем, это не самая главная его забота.

— Знаете, какая самая большая моя проблема? Одежду нормальную найти. Ношу 76-й размер. А найти его ой как не просто!

Наталья ПОКУТНЕВА.

ДОСЬЕ

**КАЛИНИЧЕНКО
Владимир Александрович,** 33 года.

Женат. Сыновья — 15-летний Михаил и 8-летний Сергей — пошли по стопам отца: готовятся быть профессиональными спортсменами.

2004 год — бронзовый призёр чемпионата России, победитель турнира «Железный мир» в Воронеже, обладатель золотой медали Кубка России.

2005 год — серебряный призёр чемпионата России.