

Спорт – стиль её жизни



« В «копилке» Юлии Минаковой около 50-ти медалей и два кубка. Последние четыре медали она привезла с Чемпионата мира в Италии. Это были два «золота» и два «серебра»

Информация и фото детской библиотеки Яковлевского района

Юная спортсменка и чемпионка мира по каратэ Юлия Минакова пообещалась с яковлевскими школьниками в рамках встречи «Спорт – стиль жизни». Юлия в стенах местной детской библиотеки рассказала ребятам о том, как пришла в спорт совсем маленькой девочкой. Она поделилась тем, что ей было трудно тренироваться в команде среди мальчишек, которые гораздо сильнее, как уходила с трени-

ровок с синяками и с разбитыми губами.

На сегодняшний день девушка уже смогла добиться больших успехов в спорте. Она прошла путь от белого до чёрного пояса первого дана. В отличие от ученической степени кю, дан является степенью мастера. На данный момент в «копилке» Юлии около 50-ти медалей и два кубка. Последние четыре медали она привезла с Чемпионата мира в Италии. Это были два «золота» и два «серебра».

Школьники засыпали чемпионку своими вопросами. На вопрос «Как помогает спорт в жизни?» Юлия ответила, что благодаря спорту она победила астму и смогла подняться на ноги после серьёзной аварии. Кроме каратэ девушка увлекается танцами, стрельбой из пневматического оружия, смело преподаёт английский язык, гоняет на мотоцикле, уже имеет два высших образования и получает ещё два.

Также Юлия прошла обучение и получила судебскую ка-

тегорию «Д», которая позволит ей выступать на соревнованиях уже как судье. В планах спортсменки войти в олимпийскую сборную и принять участие в Олимпийских играх в 2020 году.

По мнению Юлии, достичь успеха поможет труд и вера в себя. Мальчишки и девочки долго рассматривали увесистое портфолио чемпионки, многочисленные медали, буквально все «примеряли» нунчаки, делали селфи и подписывались на её страничку «ВКонтакте».