



ВАДИМ ЗАБЛОЦКИЙ

# Сильная духом

**Анастасия ПИСАРЕВСКАЯ**

Юлия Минакова не просто девушка из Строителя. Она боец. Её часто можно встретить в коридорах юридического института. Что-то повторяет перед парой или весело болтает со своей группой. Незнающий человек никогда не догадается, что эта хрупкая девушка с нежным, тихим голосом в этом году стала чемпионкой Европы по карате в категории кумите (контакт).

## Путь победителя

В детстве Юля мало чем отличалась от своих сверстниц.

— Я была вредной плаксой. Если меня кто-то тронет, я сразу впадала в истерику, пока мне не скажут: «Ты самая лучшая, держи конфетку», — смеясь, вспоминает чемпионка.

Как и многие девочки её возраста, она ходила в художественную школу, рисовала, занималась мажораме.

— Но всё это было не моё. Мама не случайно привела меня в местную школу боевых искусств «САТО». Меня часто обижали мальчишки, и всегда хотелось дать им отпор, поэтому я попросила маму записать меня на карате, — рассказывает Юлия.

Так, в 10 лет Юля попала к мастеру боевых искусств Андрею Клочкову.

мите — серебро, а в категории кумите (контакт) победила.

— Тяжелее всего было в бесконтактном кумите. Перед боем наши шлемы забраковали и выдали местные. Универсальный шлем оказался очень неудобным, был мне мал. Трудно вести бой, когда из-за дыхания мутнеет пластмасса на шлеме, я практически не видела соперницу. Приходилось периодически останавливать бой, — рассказывает чемпионка.

Выступала Юля с девочками из России и Украины. Её возрастная категория 18+ малочисленна.

— В этом возрасте уже замуж выходят, семью заводят, а не дерутся, — смеётся каратистка.

Синяки после соревнований — это редкость. Девушки понимают всё и не бьют по лицу.

— Я с уважением отношусь к своим соперникам. Раз они до сих пор остаются в карате, значит,

— Было страшно. Вокруг в основном мальчики, девочек очень мало. Когда пришла на первое занятие, сразу села на стул. На что тренер сказал, что здесь не сидят. Я испугалась, быстро встала и начала повторять за ребятами, — говорит Юлия.

Первый экзамен Минакова успешно сдала в 2006 году и получила кимоно и свой первый пояс — белый с жёлтой полоской.

— Самый первый пояс — белый, но я перескочила и сразу получила следующий, потому что хорошо подготовилась и по итогам экзамена мне присвоили не 10-й, а 9-й кю. Так начался мой путь в карате, — поделилась каратистка.

Сейчас у Юли чёрный пояс, первый дан. В отличие от ученической степени кю, дан является степенью мастера.

#### **Нет преград**

С детства у девушки бронхиальная астма, приступы случались даже на тренировках в течение двух лет.

— Сейчас мне кажется, я справилась с болезнью, приступы меня больше не беспокоят. Я считаю, что именно спорт помог мне избавиться от этого недуга, — считает каратистка.

Тренировки проходили для Юли тяжело и даже болезненно. Приходилось заниматься с ребятами, которые гораздо сильнее.

— Мальчики ведь резвые, сильные, я постоянно уходила с тренировок с синяками, разбитыми губами, один раз даже с рассечённым веком. Но меня это не пугает, значит, они видели во мне не девчонку, а бойца такого же, как и они, — признаётся девушка.

Взаимопонимание в команде пришло не сразу. Мальчики вначале всем видом показывали, что «ты девчонка и тебе здесь не место». Юлия изо всех сил старалась доказать, что она такой же боец. Давление было сильным, а тут ещё и друзья ей советовали бросить. Но переломным моментом стало то, что в 2013 году девушка попала в аварию. Пострадала серьёзно: были сломаны пальцы на руке и сильно повреждена нога. Но после больницы Юлия всё-таки вернулась в карате и тогда только увидела уважение в глазах команды.

#### **Тяжело в учении...**

В конце марта этого года в Риге прошла VI Балтийская Олимпиада боевых искусств. В категории ката Юлия заняла второе место, в бесконтактном ку-

их держит любовь к этому виду спорта, — считает Юлия. — Синяки остаются с турниров, когда категории смешаны и приходится биться с мальчиками. Если они идут за победой, то не смотрят, кто там под шлемом.

#### **Двухколёсный друг**

Кроме карате Юлия увлекается мотоциклами.

— Я долго просила маму, чтобы она разрешила мне учиться водить. Она согласилась только потому, что думала, я получу категорию и успокоюсь, — признаётся Юлия.

Но не тут-то было. Девушка отступать и не собиралась. Чтобы насобирать деньги на свой первый мотоцикл, она занялась репетиторством, учила детей английскому языку. Половину добавила мама, и в 2012 году железный конь стоял у её ворот.

— Когда мне его привезли, был дождь и я не могла прокатиться, просто стояла и смотрела на него в окно, — вспоминает девушка.

Мотоцикл Юлия купила до того, как сдала на права, поэтому продолжала учиться ездить на нём.

— Первые мои занятия начались с падений, потому что я даже на велосипеде ездить не умею, трудно удерживать равновесие. Постоянно уносило в здания, — признаётся она.

С тех пор Юлия сменила два мотоцикла, за третьим ездила в Орёл. Каждый год она участвует в открытии и закрытии мотосезонов, автотопробегах.

— Вначале мне просто хотелось понять, что чувствуют люди на двухколёсной технике. Я даже не думала всерьёз этим заниматься. Но мне так понравилось, что я втянулась, — рассказывает мотоциклистка.

Бросать карате Юлия пока не будет, да и тренеру обещала, пока учится, будет заниматься. Но в планах у неё продвигаться дальше по линии судейства. Для этого не обязательно получать специальное образование, можно пройти курсы для судей.

— Один семинар я уже прошла, его проводил наш тренер. Мы сдавали теорию в Строителе, а практику в городе Сыктывкар. Когда там проходил турнир, ребята из команды ездили как участники, а я как судья-практикант, от моих оценок зависел результат боя, — поделилась Минакова.

После этого Юле присвоили судейскую квалификацию Д.

Останавливаться на достигнутом девушка не собирается и на ближайших турнирах по карате будет выступать в качестве судьи.

## **Я СЧИТАЮ, ЧТО ИМЕННО СПОРТ ПОМОГ МНЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕДУГА.**