



# ПОЧЕМУ НОВООСКОЛЬСКУЮ ШКОЛЬНИЦУ НАЗЫВАЮТ... ДЖЕКИ ЧАНОМ?

Как юная спортсменка Максима Галкина удивила

Ксюша Чан – весёлая рыжеволосая девчонка с веснушками и большими голубыми глазами. Но на программу Максима Галкина «Лучше всех!» маленькая новооскольская спортсменка попала, конечно, не за красивые глаза.



## СИЛЬНАЯ И СМЕЛАЯ

Конечно, именно такая! Сначала Ксюша увлеклась танцами и карате. А потом увидела выступление спортсменов-гиревиков и решила – вот то, о чём она мечтала! И вот уже два года занимается в силовом зале.

Конечно, девочки и девушки в гиревом спорте не редкость. Многие девчонки выбирают сейчас силовые виды спорта. А Ксюшин тренер Константин Ермаков вообще говорит, что у девочек характер твёрже, они более целеустремлённые. И, как ни странно, более выносливые, чем мальчишки.

– У парня где-то закололо, он гирию сразу поставит, а девочка никогда не сдастся, раньше времени не остановится, – говорит тренер.

Ксюше сейчас 10 лет, а она уже может поднять восьмикилограммовую гирию больше 100 раз! Вот и повод удивить телеведущего Максима Галкина!

## «ДУМАЛИ, ЧТО НАС РАЗЫГРАЛИ»

Между прочим, к Галкину Ксюша не напрашивалась. Оказалось, что один из редакторов Первого канала, на котором выходит передача «Лучше

всех!», случайно нашёл на «Ютьюбе» видео с выступлением Ксюши.

– Позвонила девушка, сказала: «Это телеканал, мы хотели бы пообщаться с вашей дочерью». Я ответила, что не против. А девушка начала диктовать адрес, куда подъехать: Москва, «Останкино», Первый канал. Я была в шоке, – признаётся Ксюшина мама Оксана. – Объяснили, в чём дело, предупредили, что это не соревнования, а шоу. Мы прошли собеседование по скайпу. Через две недели обещали сообщить результат. Я и забыла об этом разговоре, а Ксюша пришла как-то ко мне и говорит: «Мам, наверное, нас разыграли». Но в назначенное время действительно позвонили и пригласили в Москву. Программа вышла в эфир 16 декабря.

## ПРИВЕТ ГАЛКИНУ

В столице Ксюша с мамой были впервые. Девочка не только в передаче успела сняться, но и погулять по Москве: побывала в «Москвариуме», Музее космонавтики, на Красной площади, ВДНХ, на снегоходе покаталась.

А Галкина Ксюша действительно удивила: сделала 104 рывка восьмикилограммовой гири.

– Она бы и больше подняла, но её остановили, – говорит мама.





Скриншот программы  
«Лучше всех!» с участием Ксении Чан

В отличие от мамы, Ксюша не волновалась. Спокойно и уверенно отвечала на вопросы ведущего. А когда Галкин спросил, не родня ли она Джеки Чану, ответила: «Давайте не о нём, а обо мне. И кстати, он передавал вам привет из-за бугра».

Кстати, саму Ксюшу в школе называют Джеки Чаном, и ей это нравится!



Ксения Чан и тренер  
Константин Ермаков

## Лёвушкино досье

**Имя:** Ксения Чан, 10 лет

**Учится:** в школе № 4 Нового Оскола

**Увлечения:** гиревой спорт, шашки и шахматы. Любит гулять с друзьями, летом играет в прятки и догонялки, зимой любит кататься с горки

**Любимые предметы в школе:** чтение

**Нелюбимые предметы в школе:** английский язык

**Мечтает:** встретиться со своим кумиром – мастером спорта международного класса по гиревому спорту, многократным чемпионом и рекордсменом России, Европы и мира Иваном Денисовым



## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Ксюша Чан из спортивной семьи: мама занималась лыжным спортом, папа – тхэквондо. И, конечно, родители понимают, что такой тяжёлый спорт может привести к травмам и другим проблемам со здоровьем. И потому всегда интересуются, правильно ли дети разминаются и разогревают мышцы на тренировках. Всё-таки маленькие девочки в силовом спорте – это скорее исключение, чем правило. И гнаться за рекордами здесь не нужно. Родители несут ответственность за здоровье ребёнка, а тренер должен давать нагрузки, соответствующие возрасту.