

Виталий Дунайцев:

# «Надо работать по максимуму»

Герои спорта



До олимпийской бронзовой медали старооскольский боксёр Виталий Дунайцев успел стать чемпионом Европы и мира. О своём спортивном пути Виталий рассказал читателям «Большой перемены».



## Не надо подражать кому-то

– Виталий, когда ты только начинал в боксе, думал, что станешь чемпионом Европы, мира, попадёшь на Олимпийские игры?

– Конечно. Я тогда был ребёнком, всё казалось легко и просто. Потом стал понимать, что для достижения самых высоких результатов требуются огромный труд и упорство.

– Расскажи о себе.

– Я родился в Казахстане, в городе Кустанай. В нашей семье все мужчины занимались боксом, мой отец – мастер спорта СССР по боксу. Когда мы приехали в Старый Оскол, я пошёл на дзюдо. А брат ходил на бокс. Как-то я пошёл вместе с ним на тренировку, и тренер Николай Николаевич Булгаков заметил меня и пригласил в зал. У тебя, сказал, хорошие данные и всё получится. И вот уже 13 лет он мой тренер.

– Папа заставлял тебя делать зарядку?

– Конечно. По утрам он будил меня рано и так заставлял, что я не мог отказать. Всегда интересовался моими делами, помогал советом и делом.

– Были в твоей спортивной жизни трудности?

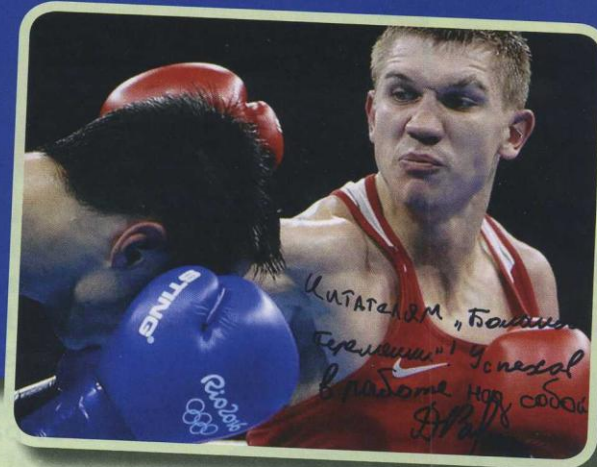
– В какой-то момент мне показалось, что я от бокса устал. В 2012 году заболел бронхитом. В Белгороде врач мне сказала, что пора заканчивать с боксом. Потом у меня был большой реабилитационный период. В это время мои взгляды и настроение поменялись. Я понял, что пока у меня есть силы и здоровье, надо работать, работать по максимуму.

– Виталий, для многих старооскольских мальчишек ты давно стал кумиром. А на кого тебе хотелось быть похожим?

– Мне нравилось, как дерётся Рой Джонс. Когда я стал взрослеть, понял, что надо не подражать кому-то, а отрабатывать свои сильные стороны.

– Есть у тебя любимое упражнение на тренировке?

– Да, это бой с тенью с трёх-, четырёхкилограммовыми гантелями.



## Целеустремлённый человек

Первый бой на олимпийском ринге в Рио-де-Жанейро Виталий Дунайцев, выступавший в весовой категории до 64 кг, провёл против боксёра из Монголии Чинзорига Баатарсуха. Потом он одолел китайца Цзяньгуаня Ху и пробился в полуфинал! В тяжёлом поединке Виталий уступил узбекскому боксёру Фазлиддину Гайбназарову.

– Это твоя первая олимпийская медаль. Ты доволен?

– Я больше расстроен и разочарован результатом. Олимпиада сложилась не так, как я хотел. В полуфинале первый раунд я точно выиграл, во втором был равный бой. В последнем надо было больше атаковать. Но соперник избрал оборонительную тактику, и атаковать его было трудно. Думаю, что раунд я выиграл, но судьи решили иначе. Я никого не виню. Сам виноват, что не был более убедителен. Сейчас хочу просто отдохнуть и подумать.

– Что бы ты пожелал мальчишкам и девчонкам?

– Вокруг столько много соблазнов – компьютеры, смартфоны. Но нужно больше заниматься спортом. И совсем не обязательно боксом. Важно развиваться физически, духовно, чтобы вы были сильными и здоровыми.

Его тренер Николай Булгаков уверен, что боксёр ещё возьмёт свою олимпийскую высоту:

– Я всегда напоминаю ребятам: ошибка, которую можно исправить, – это не ошибка. Виталий на Олимпиаде показал хороший бокс. У него хорошая техника и координация. Прекрасное чувство дистанции. Голова работает великолепно. И, что очень важно, он очень целеустремлённый человек.