



В конце января в Москве состоялся открытый чемпионат города по пауэрлифтингу (силовое троеборье). В данных соревнованиях приняли участие и два представителя из г. Строитель:



## Москва покорилась нашим силачам



мастер спорта международного класса Владимир Калиниченко и его ученик Сергей Матейко.

Задачей Сергея и его наставника было попытаться выполнить норматив мастера спорта России по этому виду спорта. И надо признать, что с ней яковлевский силач справился блестяще. Сергей Матейко, набрав в сумме трех упражнений 810 кг, выполнил норматив Мастера спорта России. Он показал в приседании 310 кг, в жиме лежа – 210 кг и силовой тяге – 290 кг.

Блестяще выступил на открытом чемпионате Москвы и его тренер Владимир Калиниченко. Он стал абсолютным чемпионом соревнований, установив в абсолютной весовой категории рекорд России. Теперь он равен в троеборье 1122,5 кг! Ну а в таком упражнении, как жим лежа со штангой, Владимир на 15 кг превысил свой личный рекорд, взяв вес 315 кг.

Подготовил А. СОКОЛОВ.

На снимках: Владимир Калиниченко и Сергей Матейко во время выступления на чемпионате в Москве.

15-24 февраля 2006 г.  
"Добрый вечер, Строитель"