

Помните знаменитую картину В.М. Васнецова «Три богатыря», где, восседая на лошадях, вдаль смотрят три славных воина? Великолепная картина, не так ли? Хотя эпоха «красавцев удалых» и миновала, но не перевелись ещё на земле Русской настоящие богатыри. Один из них живёт в нашем

круглые «пятёрки».

Так случилось, что судьба занесла его в Израиль. Но и там наш герой зря времени не терял. Устроился на завод слесарем-сборщиком спортивных тренажёров, также работал охранником в ресторанах и клубах. После вернулся в Строитель и решил всерьёз

«Я отдыхаю спортом. Занимаюсь обустройством спортзала в ДОЛ «Прометей». Так я не изменяю любимому делу и в то же время — отдыхаю душой». Учитель, тренер, друг... Он делает из молодых людей будущих чемпионов, воспитывая в них силу воли и сумасшедшее упорство. Среди учеников уже

# Богатырь XXI века

городе — это пауэрлифтер Владимир Калиниченко. Сильный, целеустремлённый, знающий цену себе и жизни. Двукратный обладатель Кубка России, чемпион России 2006 года, трижды действующий рекордсмен страны по силовому троеборью... И это далеко не весь список личных заслуг спортсмена.

Жизнь Владимира, как и вид спорта, которым он занимается, интересна и увлекательна.

Родился он в городе Макеевке, что в Донецкой области. Когда мальчику было три года, семья переехала в посёлок Яковлево, а в 1983-м — в Строитель, где наш герой окончил первую школу.

Вообще, тяга к спорту у Володи появилась ещё в раннем детстве: футбол, дзюдо, рукопашный бой, самбо... Во время участия в школьных соревнованиях его захватывал дух борьбы. Особенно это относилось к футболу — командному виду спорта, где всегда нужно думать о том, чтобы не подвести своих товарищей. Поначалу Владимир играл в команде «Ритм», а после подался в белгородский «Салют», где был голкипером.

Но жизнь будущего чемпиона не могла обойтись без службы в рядах армии. «Сначала хотел поступить в институт, но потом забрал документы и пошёл служить», — говорит Владимир. Первую неделю пребывал в состоянии шока, осматривался, привыкал. Но потом освоился и понял, что не зря пришёл сюда». Остальные полтора года В. Калиниченко служил в спецназе и даже был отличником, выполняя все спортивные нормативы на



заняться пауэрлифтингом. Самое интересное началось в 2004 году, когда впервые была завоевана медаль за третье место на Чемпионате России. Это самая дорогая сердцу заслуга! «Были очень сжатые сроки. На подготовку давалось всего шесть недель, но я был настроен решительно. И уже когда стоял на пьедестале, не удержался и заплакал! Не верил, что смог преодолеть все трудности».

Ещё одним увлечением Владимира стал силовой экстрим, который вот уже два года прочно закрепился в карьерной деятельности чемпиона. «Это не так просто, как вначале показалось. Чтобы перевернуть ту же шину, важна не только сила и выносливость, но и техника исполнения, без которой ничего путного не выйдет».

Работа — работой, но и отдых человеку просто необходим, поэтому наш герой нашёл компромиссное решение:

есть не только кандидаты, но и мастера спорта.

Несмотря на то что у него напряжённый график тренировок, выступлений, Владимир никогда не забывает о семье. Жена и двое сыновей — вот самая главная победа в его жизни.

Продолжить увлечение пауэрлифтингом никто из детей пока не решается. Хотя от спорта не отстают, в чём находят полную поддержку главы семейства. Старший сын, Михаил — чемпион Белгородской области по армрестлингу в своей весовой категории; младший, Сергей, пока не определился, но тоже стара-

ется не сидеть на месте. А вот супруга Алла, без сомнения, обеими руками за увлечения мужа. Она и сама не прочь за компанию «потягать железо».

...После беседы с Владимиром Калиниченко отмечаешь, что изобилие наград и побед не вскружило ему голову. Нет той «звёздной» болезни, которой хворает чуть ли не каждый второй известный человек. Он, напротив, ведёт себя просто и непринуждённо, как настоящий добродушный русский богатырь.

В дальнейших планах — победа на Чемпионате мира в Ялте, к которому он готовится со всем упорством. Ну чем не четвертый персонаж на картине В.М. Васнецова?!

А может, этой личности как раз там и не хватает?

**Н. ЧЕРКАШИНА.**

На снимке: В. Калиниченко с В. Турчинским.

Фото из личного архива.

№30 / 23-29 / 11.01.09 / Добрый вечер, Строитель