

У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН...



- Кто говорит?
- Лёвушка!
- Что вам надо?
- Расскажите, опасен ли мобильный телефон?



Кому мы позвонили? Восьмикласснику Шуховского лицея Белгорода Александру ВАРЖАВИНОВУ. Написал он исследовательскую работу «Опасен ли мобильный телефон для здоровья детей». Занял с ней первое место на Всероссийском конкурсе «Первые шаги в науке». Правда, было это несколько лет назад. И кое-что изменилось с тех пор. Современные мобильные телефоны стали намного безопаснее. Это их предшественники – старенькие модели телефонов – вредны своим излучением, особенно для детей, ведь у них ещё недостаточно развита иммунная система (защищает она наш организм от разных заболеваний!). Наносят они вред мозгу малышей. Его клетки только начали развиваться и получать нужную информацию, а тут – радиоволны телефона. Затрудняют они кровообращение, вызывают повышенное кровяное давление.

Что же получается, не пользоваться телефоном? Вовсе нет. Просто используйте его пореже и, если вдруг пользуетесь устаревшей моделью, замените её на ту, что выпустили недавно. Необязательно, чтобы был телефон дорогой. Неважно, сенсорный или кнопочный. Главное – современный, безопасный. И чтобы уж точно себя обезопасить, Саша предлагает следовать советам специалистов. Мало ли что? Не зря же учёные до сих пор спорят: одни уверяют, что вреден телефон, другие – не видят в нём ничего страшного.



ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ

Для теста: 5 стаканов муки, 1 столовая ложка сахара, 1 чайная ложка соли, 1 яйцо, сода, пол-литра кефира или кислого молока, масло для смазывания готовых вареников.

Для творожной начинки: на 0,5 кг творога нужно 3-4 столовых ложки сахара, всё хорошо перемешивается. Если есть домашние куры, то в начинку хорошо добавить 1-2 желтка. Если творог сухой, можно добавить ложку сметаны. По желанию можно в творожную начинку добавить изюм.

Приготовление: перемешиваем яйцо с сахаром. В муку добавляем соль и соду, перемешиваем. Потом выливаем яйцо и постепенно вливаем струйкой кефир или кислое молоко. Тесто можем замешивать – это самое трудное.



 **Зеленая Долина**
ГРУППА КОМПАНИЙ

Запомните советы и постарайтесь следовать им:

✓ При покупке мобильного телефона посмотрите в инструкции данные SAR – удельного коэффициента поглощения электромагнитного излучения организмом человека. Измеряется SAR в ваттах на килограмм (Вт/кг). Очень тяжёлая и непонятная это величина. Поэтому запомните только одно: допустимая норма – 2 Вт/кг. Так что безопаснее будет тот телефон, у которого этот показатель наименьший.

✓ Не разговаривайте часами по телефону, лучше пишите больше смс-сообщений.

✓ При разговоре используйте гарнитуру Hands Free – «свободные руки» (специальные микрофон и наушники), это позволит вам реже прикладывать телефон к уху, а значит, и к голове.

✓ Постарайтесь, чтобы ваш разговор не превышал трёх минут.

✓ Во время разговора не прижимайте сильно близко телефон к уху (а если есть возможность, держите его на расстоянии 2,5-3 см).

✓ Носите телефон в сумке или рюкзаке, а никак не в карманах одежды и не на верёвочке на шее.

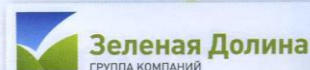
✓ Меньше используйте телефон в транспорте, метро, поезде, лифтах, подвалах, переходах и других зонах плохого приёма (разговаривайте в тех местах, где уровень сигнала выше, – тем самым приёмопередатчик вашего телефона будет работать с меньшей мощностью и уровень его излучения будет значительно ниже).

Это интересно

Первый мобильный телефон появился в 1983 году. Удивлены? Конечно, кажется, они были всегда. Просто становились с каждым годом всё современнее и современнее. Совсем непохож он был на современные аппараты. Во-первых, больше весил (более 700 граммов), а длина трубки составляла около 22 сантиметров. Из неё торчала антенна, а вместо привычного нам дисплея на телефоне располагались большие кнопки. И название у него было отнюдь не романтическое – «кирпич», потому что он был очень похож на этот строительный камень. Кстати, телефон предназначался только для исходящих звонков. Дозвониться на него у вас бы не получилось. Не очень удобно. Да и заряда батареи в режиме разговора хватало на час, в спокойном режиме – до 4-6 часов. Набраться терпения предстояло его обладателям: заряжался он около 7-9 часов.

История беспроводной телефонной связи началась ещё в 1901 году, она основывалась на передаче радиоволн. И одним из первооткрывателей свойств радиоволн и изобретателем радио стал русский учёный Александр ПОПОВ (1859-1905).

Ольга МУШТАЕВА. Фото автора



Когда тесто замешано, надо накрыть его полотенцем и дать постоять полчаса. Потом тонко раскатать и стаканом вырезать из него кружки.

На каждый кружок кладём творожную начинку и соединяем края кружков.

Вареники можно варить в кипящей воде, а можно готовить на пару.

При опускании вареников вода должна обязательно кипеть. Помешивайте, чтобы они не прилипли ко дну кастрюли и варите минут 5-6.

На пару готовят так: 3 минуты с одной стороны, потом вареники переворачивают и готовят ещё 3 минуты с другой стороны.

Когда вареники сварятся, нужно их смазать сливочным маслом, чтобы они не слиплись.

Виктор и Александр ЧЕРВОНЦЕВЫ,
пос. Дубовое Белгородского района