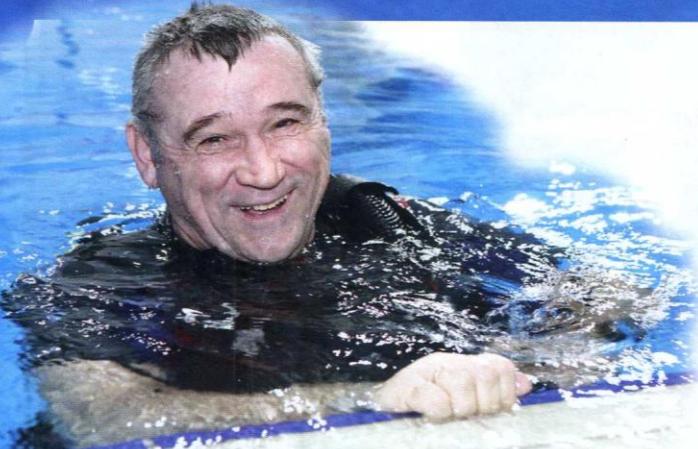


Испытано на себе



КАК Я НА «ПУСКАТЕЛЯ ПУЗЫРЬКОВ» УЧИЛАСЬ

Однажды мама сказала мне: «Готовься, Настюха, завтра идём на дайвинг». «Где? В Белгороде?» – удивилась я. Ведь погружаться под воду интересно на море, где можно на рыбок посмотреть, на цветные водоросли и подводные пещеры. Когда мы ездили отдыхать в Крым, я пробовала погружаться с инструктором, и мне очень понравилось и было совсем не страшно. Море я люблю и готова была плескаться в нём целыми днями. Но в Белгороде моря нет. А дайвинг, как оказалось, есть. И это здорово!



Юрий КОЛБИН

А зубы при чём?

К назначенному времени мы пришли в бассейн учебно-спортивного комплекса БелГУ Светланы Хоркиной. Нас встретил **Юрий Николаевич КОЛБИН** – организатор и инструктор белгородского дайвинг-клуба «Катран-К». Сначала он мне показался очень грозным. Голос у него громкий, и сам он такой большой...

Зато очень интересно рассказывает о подводном

мире и всё очень-очень понятно объясняет. И вообще он человек очень интересный: бывший подводник-спецназовец, у него больше 10 000 (!) погружений, 200 прыжков с парашютом и богатая интересными событиями жизнь. А ещё он, пройдя обучение, получил высшую квалификацию инструкторов – MASTER INSTRUKTOR PADI. PADI – это международная система обучения плаванию под водой с аквалангом. Кстати, его жена Татьяна имеет квалификацию DIVE MASTER (дайв-мастер). И сын Александр и дочь Анастасия увлекаются этим делом: в свои 11 лет Саша уже больше ста раз погружался под воду и имеет уже пять международных сертификатов!

Сначала Юрий Николаевич спросил, нет ли у меня проблем со здоровьем. Потому что погружаться под воду можно только здоровым людям. Ну или если нет противопоказаний, ведь плавание под водой – это тоже нагрузка на организм. Нельзя заниматься дайвингом, если у человека есть болезни сердца и лёгких. В общем, если человек в первый раз идёт погружаться под воду, лучше пройти обследование, чтобы доктор разрешил заниматься таким экстремальным увлечением. А ещё важно, чтобы зубы были здоровы – потому что нужно

плотно держать во рту загубник (часть дыхательной трубки, которую помещают в рот). Если зубы шатаются (у меня как раз при первом погружении качался молочный зуб и очень мешал держать загубник), плотно удерживать его не получается.

Разговор на пальцах

Сначала Юрий Николаевич провёл инструктаж – прочитал мне маленькую лекцию о том, какое оборудование применяется при погружении, как себя нужно вести под водой, какие сигналы и жесты применяют дайверы, когда словами общаться невозможно. Например, инструктор указывает на тебя – это значит «ты», потом двумя пальцами на свои глаза – «смотри», потом на себя – «на меня». Получается, он сказал: «Ты – смотри – на меня».

Вот что нужно знать, если ты впервые погружаешься под воду

1. Нужно сохранять спокойствие, дышать медленно и глубоко – инструктор рядом и всегда поможет.
2. Вовремя выравнивать давление в ушах.
3. Нужно следить за жестами инструктора и не отвлекаться, не отплывать от него.
4. Не выпускать из левой руки инфлятор (прибор, при помощи которого всплываешь или погружаешься под водой).
5. Не забывать работать ластами.
6. Запомнить основные сигналы, с помощью которых инструктор и ученик общаются между собой.



1. «Всё нормально, плывём дальше»

2. «Надо всплыть вверх»

3. «Можно погружаться глубже»

4. «Пока чувствую себя normally, но может быть хуже»

Скуба и «би-си-ди»

А ещё нужно обязательно запомнить, как пользоваться оборудованием. Одежда дайвера – это гидрокостюм (плотный эластичный комбинезон), жилет – компенсатор плавучести (к нему крепятся грузы и другое оборудование) и баллон с воздухом. Очень сложное название – «компенсатор плавучести», я его несколько дней учила. Но Юрий Николаевич подсказал: этот жилет часто называют сокращённо – английской аббревиатурой BCD («би-си-ди»). Так и запомнить легче!

«Би-си-ди» помогает дайверу держаться на плаву, ведь это жилет надувной. А чтобы регулировать глубину погружения, к «би-си-ди» подсоединенна специальная трубка – инфлятор. Дёрнешь легоночко за инфлятор – воздух чуть-чуть сдуется, и ты можешь опуститься под водой ниже. Надо всплыть – нажал на кнопочку, и воздух из баллона пойдёт в «би-си-ди». А ещё в жилете есть много кармашков для разных принадлежностей и грузов, которыедерживают дайвера под водой. Всё вместе – «би-си-ди», баллон, различные шланги, в общем, полный комплект для дыхания под водой называется «скуба».

Поплыли!

И вот мы надели гидрокостюм, компенсатор плавучести, баллон (тяжёлый! Хорошо, что с ним надо плавать, а не таскать на спине! – в воде он ничего не весит), маску, и теперь нужно научиться дышать под водой. Поначалу не очень привычно – хорошо, что у меня был маленький опыт погружения. Несколько минут лежу на воде, держась за край бассейна, опустив голову в воду. Уф, вроде дыхание наладилось. Показываю инструктору: ОК. Плавно опускаюсь в бассейн, потом под воду. Поплыли!

Во время занятий Юрий Николаевич научил меня «продувать» уши (под водой уши часто закладывает, нужно зажать нос через маску и выдохнуть как бы внутри головы, чтобы давление в ушах выровнялось), промывать под водой маску (когда стёкла запотевают или вода попадает внутрь маски) и многим другим нужным вещам. И мне не терпится применить новые знания летом в Крыму, ведь мы обязательно поедем туда отдохнуть с родителями!

Крым!

Кстати, в Крыму у клуба «Катран-К» есть своя дайвинг-база, она расположена на мысе Тарханкут, недалеко от Евпатории. Почти всё лето белгородские дайверы проводят там подводные экскурсии и обучают новичков. А в прошлом



году Татьяна Колбина и другие дайверы из Белгорода нашли на глубине якорь старинного корабля. И привезли его в Белгород. Этот якорь сейчас стоит перед рестораном Ale House на окраине Белгорода. Оказывается, хозяин этого заведения лично принимал участие в его подъёме на поверхность и занимался доставкой этого раритета в Белгород. А ещё белгородские дайверы в Крыму не только отдыхают, но и очищают море от мусора, оставленного туристами...

Всем ученикам, закончившим тот или иной курс обучения, выдаётся международный сертификат PADI. У меня уже есть первый детский сертификат – PADI Bubblemaker, что в переводе означает «пускатель пузырьков». Мне уже девять лет, и теперь я могу пройти новый курс обучения, посырёзней. Ну и поинтересней, потому что можно будет опускаться уже не на три, а на шесть метров в глубину! В системе PADI есть несколько курсов для детей. Так что мне есть ещё о чём помечтать!

Загадочный Тарханкут

Место, облюбованное белгородскими (и не только) дайверами, – красивое и загадочное. Правда, на мысе Тарханкут нет больших пляжей, зато здесь раздолье для любителей активного отдыха, прогулок, подводных погружений. Тишина (нет большого скопления туристов), звёздное небо, красота неописуемая – в эти крымские чудеса влюбляешься на всю жизнь.

В юго-восточной части Тарханкута (она называется Атлеш) снимались фильмы «Пираты 20 века», «Человек-амфибия», «Люди и дельфины», «Акванавты». А под водой есть уникальный музей – «Аллея вождей» (скульптуры известных людей, копии архитектурных сооружений, кораблей и т. д.), расположенный на глубине 12 метров!

А одна из главных достопримечательностей Тарханкута – закрытый природный бассейн Чаша Любви. Он окружён скалами и наполнен прозрачной морской водой.

Анастасия ТАЛАЛАЕВА,
третьяклассница
белгородского
лицея № 32

Этот старинный якорь белгородские дайверы нашли на дне моря у мыса Тарханкут