



В реале или в виртуале?



Компьютер был изобретён как помощник для человека, однако со временем эти бездушные железки начали заменять людям реальную жизнь. От многих сверстников я не раз слышала: «Зачем выходить из дома, чтобы увидеть друзей? Можно пообщаться в Интернете или по скайпу». И в итоге вместо прогулки на свежем воздухе – часы в сетях. «Блютусы», ноутбуки, мобильные телефоны, mp3, айфоны, гаджеты становятся своеобразными человеческими органами. Люди стали принадлежать не себе, а своему винчестеру.

Злоупотребление компьютером – это куча болезней (ухудшение осанки и зрения, расшатывание нервной системы, нарушения психики и из-за этого – проблемы с учёбой). Чрезмерное общение в чатах и сетях приводит к сокращению словарного запаса. Иногда у подростков возникают проблемы именно из-за того, что они не знают, как разговаривать друг с другом! Разговаривать в реальной жизни человеческими словами, а не этими «ок», «оке» и т. д.

«Какая альтернатива? – спросите вы. – Чем же можно заняться вместо сидения за компом?» Да кучу дел можно придумать! Спорт, путешествия, чтение, дружеская беседа (в реале!). И в будни, и в выходные можно обойтись без компьютера. Например, отдохнуть с семьёй на лыжероллерной трассе, прогуляться в парке, поплавать в бассейне, сходить в музей, выставочный зал «Родина», в театр имени Щепкина, в филармонию. А если ты живёшь не в Белгороде, поищи в том же Интернете (ведь он для этого и придуман), какие акции, концерты, мероприятия проходят в твоём городе, селе.



Всё в нашей жизни должно быть гармонично. Благодаря современным достижениям науки и техники жизнь кардинально изменилась, однако не стоит забывать о таких вечных ценностях, как живое дружеское общение, прогулки в парке, поход в театр, увлекательное чтение. И компьютер нужно использовать прежде всего для самообразования и саморазвития.

Виолетта БАКАРАС,
учащаяся детского объединения «Журналистика»
Белгородского дворца детского творчества